

Школа

-

Отд./корп

День

06.09.2021

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		ДО7ИС20	Сыр порционно	10		40,8	3	1	1,6
		ТК № 302	Каша "Дружба"	200		232	6,27	8,13	33,47
		ДО5МП18	Чай с сахаром	200		35	0,1	0,02	9,9
		СПРЕБРЖ	Хлеб пшенично -ржаной	30		69	3,28	0,9	12,48
			Фрукт (яблоко)	75		35	0,3	0,3	7,35
Завтрак 2									
					57,43	412	13	10	65
Обед		ДО7АД19	Салат из моркови	40		40	0,4	1,8	5,8
		ДО7АА19	Суп картоф. с пшенной крупой	200		244	1,73	10,67	25,33
		ДО7ЕВ19	Каша гречневая рассыпчатая	150		179	6,72	4,32	27,68
		ТК№97	Котлеты куриные, соус	60/25		145	12,08	6,18	10,15
		ТК № 295	Чай с сахаром	200		35	0,1	0,02	9,9
		СПРЕБРЖ	Хлеб пшенично -ржаной	50		121	5,7	1,55	21,57
						764	27	25	100
		ИТОГО			64,23	1176	40	35	165